

## مراحل، مقدار و زمان آزمودنی (تست زدن)

### ۱- همراه با خواندن یک بحث یا موضوع

نوع درس	مقدار مطالعه، تکرار/تمرین و تست	زمان تست زدن
حفظی و مفهومی	<p><u>بیشتر مطالعه و تکرار</u></p> <p>تست: (آموزشی و زمان لازم نیست)</p> <p>۱- در صورت امکان تمام تست های منبعی که دارید و حتی منابع بیشتر!</p> <p>۲- در صورت کمبود وقت تست های زوج یا فرد منبعی که دارید.</p> <p>۳- با زهم در صورت کمبود وقت، مضربی از ۳ یا ...</p>	<p>همراه با خواندن</p> <p>✓ در صورت نداشتن وقت در واحدهای بعدی مطالعه</p>
حل کردنی	<p><u>مطالعه به اندازه درک و فهم؛ بیشتر تمرین و تست.</u></p> <p>تست: (آموزشی و زمان لازم نیست)</p> <p>۱- در صورت امکان تمام تست های منبعی که دارید و حتی منابع بیشتر!</p> <p>۲- در صورت کمبود وقت تست های زوج یا فرد منبعی که دارید.</p> <p>۳- با زهم در صورت کمبود وقت، مضربی از ۳ یا ...</p>	<p>همراه با خواندن</p> <p>✓ در صورت نداشتن وقت واحدهای بعدی مطالعه</p> <p>✓ تست های «شاخص» را علامت گذاری نمایید.</p>
قواعد/دستور/گرامر	<p><u>مطالعه به اندازه درک و فهم؛ بیشتر تمرین و تست.</u></p> <p>تست: (آموزشی و زمان لازم نیست)</p> <p>۱- در صورت امکان تمام تست های منبعی که دارید و حتی منابع بیشتر!</p> <p>۲- در صورت کمبود وقت تست های زوج یا فرد منبعی که دارید.</p> <p>۳- با زهم در صورت کمبود وقت، مضربی از ۳ یا ...</p>	<p>همراه با خواندن</p> <p>✓ در صورت نداشتن وقت در واحدهای بعدی مطالعه</p>

◀ مقدار هر یک از فعالیت های فوق می تواند با توجه به تفاوت های فردی کمتر یا بیشتر باشد. ◀ ممکن است یک درس ترکیبی از حفظی و مفهومی و حل کردنی باشد که برای هر مورد باید از روش مخصوص خود استفاده کرد.

### ۲- بعد از خواندن چند بحث یا موضوع

در مرحله دوم از همان تست های مرحله اول یا منبع جدید به صورت مضربی تست بزنید. برای مثال اگر در مرحله قبل، از ۵ موضوع ۲۰۰ تست زده اید در مرحله دوم ۲۰ تا ۳۰ یا ... تست بزنید. در درس های حل کردنی می توانید از تست های شاخص استفاده نمایید.

**هدف:** ۱- مرور و آزمایش یادآوری حجم بیشتری از مطالب آموخته شده (جلوگیری از فراموشی)

۲- آزمایش یادآوری چند موضوع مختلف با هم (جلوگیری از قاطی کردن و توهم یادگیری)

◀ در این مرحله زمان لازم برای پاسخ به هر سؤال را با توجه به زمان های کنکور در همان درس در نظر داشته باشید.

### ۳- آزمون های آزمایشی

در این مرحله مطابق برنامه آزمون های آزمایشی مدرسه یا «موسسه های آموزشی» چند کتاب و از هر کتاب یک یا چند موضوع در یک جلسه چند ساعته با زمانبندی مشخص آزمون می دهید.