

جدول فهرست موضوعات درسی جهت برنامه ریزی (کنکور) نام درس: زیست شناسی ۱ پایه: دوم رشته: تجربی کد کتاب: ۲۳۱/۱ نام دبیر: استاد فهیمه بز می

جلسه	فصل	موضوع برای مطالعه	صفحه	وقت یادگیری	تعداد تست	وقت تست	سطح موضوع	پیش نیاز یا توضیحات	تعداد سوال در کنکور داخلی
	یک	مولکول های زیستی					آسان		(۰)۹۶(۰)۹۵(۰)۹۴(۰)۹۳
۱.	یک	از مولکول های زیستی تا کربوهیدرات ها	۱-۳						
۲.	یک	از کربوهیدرات ها تا فسفولیپیدها، مومها، استروئیدها	۳-۷						
۳.	یک	فسفولیپیدها، مومها، استروئیدها تا آنزیمها مهم ترین ابزار سلولی هستند	۷-۹						
۴.	یک	آنزیمها مهم ترین ابزار سلولی هستند تا آخر فصل ۱	۹-۱۳					ترکیبی با فصل ۲ کلاس اول	
	دوم	سفری به درون سلول					متوسط		(۱)۹۶(۱)۹۵(۰)۹۴(۰)۹۳
۵.	دوم	سفری به درون سلول تا سلول های مختلف اندازه های متفاوت دارند	۱۴-۱۸						
۶.	دوم	سلول های مختلف اندازه های متفاوت دارند تا سلول های پروکاریوتی کوچک و ساختار ساده دارند	۱۹-۲۰						
۷.	دوم	سلول های پروکاریوتی کوچک و ساختار ساده دارند تا شکل سلول های گیاهی و جانوری	۲۰-۲۲						
۸.	دوم	شکل سلول های گیاهی و جانوری تا ساختار غشاهای سلولی برای کاری که انجام می دهد مناسب است	۲۳-۲۵						
۹.	دوم	ساختار غشاهای سلولی برای کاری که انجام می دهد مناسب است تا دستگاه غشاء درونی از اندامک غشاء دار ساخته شده است	۲۵-۲۷						
۱۰.	دوم	از دستگاه غشاء درونی از اندامک غشاء دار ساخته شده است تا جسم گلژی	۲۷-۲۹						
۱۱.	دوم	از جسم گلژی تا کلروپلاست	۲۹-۳۲						
۱۲.	دوم	از کلروپلاست تا چگونه مواد به سلول وارد یا خارج می شود	۳۲-۳۴					ترکیبی با فصل ۳ کلاس اول	
۱۳.	دوم	چگونه مواد به سلول وارد یا خارج می شود تا آخر فصل ۲	۳۴-۳۸						
	سوم	سفری در دنیای جانداران					متوسط		(۱)۹۶(۱)۹۵(۰)۹۴(۰)۹۳
۱۴.	سوم	سفری در دنیای جانداران تا بافت های جانوری	۳۹-۴۲						
۱۵.	سوم	بافت های جانوری تا بافت ماهیچه ای باعث حرکت می شود.	۴۲-۴۵					آگاهی از همه بافت جانوری	
۱۶.	سوم	بافت ماهیچه ای باعث حرکت می شود تا سازمان بندی سلول های گیاهان	۴۵-۴۷						

جلسه	فصل	موضوع برای مطالعه	صفحه	وقت یادگیری	تعداد تست	وقت تست	سطح موضوع	پیش نیاز یا توضیحات	تعداد سوال در کنکور داخلی
۱۷.	سوم	سازمان‌بندی سلول‌های گیاهان تا بافت هادی	۴۷-۴۹					آگاهی از همه بافت جانوری	
۱۸.	سوم	از بافت هادی تا آخر فصل ۳	۴۹-۵۲						
	چهارم	گوارش					متوسط به بالا		(۱)۹۶(۲)۹۵(۳)۹۴(۳)۹۳
۱۹.	چهارم	گوارش تا دستگاه گوارش انسان	۵۳-۵۶						
۲۰.	چهارم	دستگاه گوارش انسان تا حرکات معده به دو منظور صورت می‌گیرد	۵۶-۵۹					دستگاه گوارش در انسان به هم مرتبط می‌باشد	
۲۱.	چهارم	حرکات معده به دو منظور صورت می‌گیرد تا روده باریک مکان اصلی گوارش شیمیایی و جذب غذا است	۵۹-۶۱						
۲۲.	چهارم	روده باریک مکان اصلی گوارش شیمیایی و جذب غذاست تا روده بزرگ	۶۱-۶۳						
۲۳.	چهارم	روده بزرگ تا آخر فصل ۴	۶۳-۶۶						
	پنجم	تبادل گازها					متوسط به بالا		(۰)۹۶(۱)۹۵(۰)۹۴(۲)۹۳
۲۴.	پنجم	تبادل گازها تا دستگاه تنفس انسان	۶۷-۶۹						
۲۵.	پنجم	دستگاه تنفس انسان تا هموگلوبین	۶۹-۷۱					برای دستگاه تنفس انسان قسمت‌های مختلف آن زیرمجموعه یکدیگر است	
۲۶.	پنجم	هموگلوبین تا آخر فصل ۵	۷۱-۷۲						
۲۷.	پنجم	مقایسه مقدار دی‌اکسید کربن در هوای دم و بازدمی	۷۱-۷۳					مقایسه هوای دم و بازدمی	
	ششم	گردش مواد					متوسط به بالا		(۴)۹۶(۵)۹۵(۳)۹۴(۵)۹۳
۲۸.	ششم	گردش مواد تا دستگاه گردش خون انسان	۷۴-۷۷						
۲۹.	ششم	دستگاه گردش خون انسان تا کار قلب	۷۷-۷۹						
۳۰.	ششم	کار قلب تا گردش خون در رگها	۷۹-۸۱						
۳۱.	ششم	گردش خون در رگها تا مشاهده گردش خون ماهی	۸۱-۸۵					بررسی قسمت‌های مختلف قلب	
۳۲.	ششم	روش تشخیص بیماری‌های قلب و رگها تا گلبول‌های قرمز	۸۵-۸۷						
۳۳.	ششم	گلبول‌های قرمز تا گروه های خونی	۸۷-۹۰						
۳۴.	ششم	گروه های خونی تا انتقال مواد در گیاهان	۹۰-۹۲						

جلسه	فصل	موضوع برای مطالعه	صفحه	وقت یادگیری	تعداد تست	وقت تست	سطح موضوع	پیش نیاز یا توضیحات	تعداد سوال در کنکور داخلی
۳۵	ششم	انتقال مواد در گیاهان تا حرکت آب در داخل گیاه	۹۲-۹۴					انتقال مواد در گیاهان پیش نیاز یکدیگر است	
۳۶	ششم	حرکت آب در داخل گیاه تا سلول‌های نگهبان و تعرق	۹۴-۹۷						
۳۷	ششم	سلول‌های نگهبان و تعرق تا آخر فصل	۹۷-۱۰۲					ترکیبی با فصل ۳ کلاس اول	
	هفتم	تنظیم محیط داخلی و دفع مواد زاید					متوسط به بالا		(۰)۹۶(۱)۹۵(۰)۹۴(۱)۹۳
۳۸	هفتم	تنظیم محیط داخلی تا تشکیل ادرار	۱۰۳-۱۰۶						
۳۹	هفتم	تشکیل ادرار تا آخر فصل ۷	۱۰۶-۱۱۲					بررسی قسمت‌های مختلف کلیه	
	هشتم	حرکت					متوسط به بالا		(۰)۹۶(۲)۹۵(۱)۹۴(۳)۹۳
۴۰	هشتم	حرکت تا آدمی با کمک ماهیچه‌ها و استخوان‌ها حرکت می‌کند	۱۱۲-۱۱۵						
۴۱	هشتم	آدمی با کمک ماهیچه‌ها و استخوان‌ها حرکت می‌کند تا تونوس ماهیچه‌ای	۱۱۵-۱۱۷						
۴۲	هشتم	تونوس ماهیچه‌ای تا مفصل‌ها محل اتصال استخوان‌ها با یکدیگر هستند	۱۱۷-۱۲۱					تمام استخوان‌بندی بدن انسان حفظ شود.	
۴۳	هشتم	مفصل‌ها محل اتصال استخوان‌ها با یکدیگر هستند تا گیاهان نیز حرکت می‌کنند	۱۲۱-۱۲۴						
۴۴	هشتم	گیاهان نیز حرکت می‌کنند تا آخر فصل هشتم	۱۲۴-۱۲۶						

◀ یادآوری مهم :

◀ **زمان لازم** برای مطالعه، تکرار و تست هر مبحث با توجه به تفاوت‌های فردی دانش آموزان متفاوت است.

◀ **تکرار مرتب** مباحث خوانده شده در طول دوره و **تست زدن** به صورت موضوع به موضوع و نیز **تست زدن چند موضوع با هم (ترکیبی)** باید در دستور کار دانش آموز باشد.

✍ نویسنده: استاد سرکارانم فهیمه بزومی (دبیر زیست شناسی) تهیه کننده: (زاق فواجه زاده (مشاور تمصیلی) اطلاعات تکمیلی جهت برنامه ریزی درسی در سایت www.eqiq.ir